



Ein Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige

Sie suchen
Entspannung oder
Abstand von Ihrem
Alltag?

Wir bieten
ein Projekt für alle, die
Freiraum für sich
finden möchten.



Einen Samstag im Monat

19. September 2020

24. Oktober 2020

21. November 2020

12. Dezember 2020

23. Januar 2021

von 15 bis 17 Uhr

In den Kursen können Sie kreativ werden:

Ob mit Stift oder Pinsel und
auf Leinwand oder Papier.

Ihre „Frei-Zeit“ gestalten Sie individuell
und wir begleiten Sie mit
verschiedenen Entspannungstechniken.

In den Räumlichkeiten der Tagespflege
des AWO Seniorenzentrums Laubach:

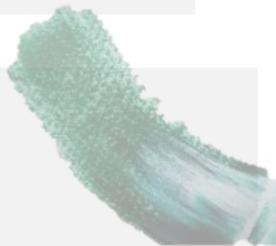
Laubach 20-22

56068 Koblenz

**Das Angebot ist kostenlos –
Materialien werden zur Verfügung gestellt!**

Wir bitten um Anmeldung unter 0152 27218325
oder cdrost@hs-koblenz.de

Wir halten die Hygienebestimmungen ein.



Ein Studienprojekt in Kooperation mit:

